



IL MASSAGGIO PEDIATRICO Intervista al Maestro Antonio Ranalli



Antonio Ranalli
Discipline Olistiche

Antonio Ranalli, specialista in Digitopressione e Riflessologia Plantare, Massaggio Tradizionale Cinese, Thailandese, Ayurvedico e Tibetano, è referente Discipline Olistiche CIDESCO ITALIA e collabora dal 2003 con il Reparto di Pediatria e Oncoematologia (Città della Speranza) dell'Ospedale di Padova in qualità di Operatore Ayurvedico. Da oltre quindici anni si occupa di massaggio pediatrico, svolgendo un'intensa attività di ricerca ed effettuando trattamenti specifici presso istituti, centri, hotel benessere e strutture sanitarie.

Andiamo a scoprire la sua esperienza in questo ambito ancora così poco conosciuto in Europa.

1. Cos'è il massaggio pediatrico?

Il massaggio pediatrico è un massaggio eseguito da un professionista, finalizzato a migliorare il benessere psicofisico del bambino, intervenendo anche sulle sue problematiche fisiche fin dai primi giorni di vita.

2. Come nasce l'esperienza di volontariato presso il Reparto di Pediatria dell'Ospedale di Padova?

Circa dieci anni fa, a una tavola rotonda su medicina convenzionale e medicina orientale ad Abano Terme, ho conosciuto il Dr. Perilongo, attuale Primario dell'Ospedale di Pediatria di Padova e il Dr. Moretti, Dirigente ospedaliero e responsabile delle attività di gioco e benessere, sempre all'interno di questo ospedale. Dopo qualche tempo, l'interesse suscitato in quell'occasione dalle tecniche di Ayurveda ha favorito l'inizio della collaborazione tra la nostra Scuola Mekong e l'Ospedale Pediatrico di Padova.



Il motivo principale per cui il Dr. Moretti ha avallato tale collaborazione è stato il riconoscimento della necessità di dare al bambino un servizio di benessere anche dal punto di vista fisico-energetico, in un rapporto che presentava valenze anche su un piano di qualità umana. Da circa un anno e mezzo, operiamo anche all'interno della Città della Speranza, trattando alcuni bambini in collaborazione con la psicologa del reparto Dr.ssa Maria Montanaro.

3. Quali risultati avete ottenuto con i trattamenti di massaggio ayurvedico e di riflessologia plantare su bambini ricoverati?



Nel corso degli anni abbiamo ottenuto eccellenti risultati su molti bambini ricoverati nei reparti di pronto soccorso, nefrologia e oncematologia.

Quando arriva in ospedale traumatizzato da un incidente o da una malattia improvvisa, il bambino perde tutti i suoi riferimenti: la casa, la famiglia, gli amici. I nostri trattamenti hanno un sicuro effetto positivo su paura, dolore, stress e insonnia; non si interviene sulla patologia, bensì sull'emozione a essa collegata. Lavorando sulle emozioni, riusciamo a trasmettere al piccolo ricoverato tranquillità, affetto e benessere energetico. L'effetto sul bambino è una maggiore fiducia in sé e nella struttura che lo ospita, per questo la nostra attività facilita il lavoro anche al personale medico e paramedico.

Nel 2010 abbiamo effettuato uno studio in collaborazione con il reparto di Nefrologia dell'Università di Padova. I risultati sono stati presentati al Congresso Internazionale *Child Life* (Padova), al quale partecipavano medici, paramedici e operatori da tutto il mondo specializzati nelle cure dolci del bambino.

4. Quali figure professionali possono eseguire in Italia il massaggio pediatrico?

Il massaggio pediatrico può essere effettuato nel proprio ambito lavorativo (istituto, centro benessere, family hotel ecc.) dall'estetista e dall'operatore del benessere mentre, in ambito sanitario, dal terapeuta o dal medico. Il professionista può affiancare i genitori insegnando loro come eseguire massaggi base sul proprio bambino.

Secondo recenti statistiche ufficiali, i bambini che vengono massaggiati regolarmente, da adulti sanno apprezzare maggiormente il proprio corpo, si relazionano meglio nella coppia e riescono a esprimersi attraverso il linguaggio corporeo con semplicità e sicurezza emotiva.



www.cidesco.it



in collaborazione con



esthetiworld



con il supporto di



CASMARA



DISCLAIMER - Le informazioni contenute in questa newsletter sono fornite a scopo puramente informativo e non hanno alcun intento di sostituire le prescrizioni e i consigli del medico né le terapie. Se si è incerti circa il proprio stato di salute è sempre opportuno consultare un medico.

PRIVACY - Questa comunicazione è indirizzata agli utenti che hanno autorizzato il ricevimento di informative commerciali ai sensi della legge 196/2003 sulla Privacy. Se non vi siete mai iscritti è possibile che qualcuno abbia effettuato una registrazione utilizzando i vostri dati. In ottemperanza al D. Lgs 196/2003 vi informiamo che il trattamento dei vostri dati personali è effettuato esclusivamente per la finalità di invio di comunicazioni informative. Il trattamento si svolge, con l'ausilio di mezzi elettronici, nel rispetto delle modalità che il Codice della Privacy pone a vostra garanzia e, in generale, tutelando i vostri diritti essendo questa una newsletter, quindi non riconducibile a spamming. Rispettiamo il vostro tempo e la vostra privacy, se questa comunicazione dovesse arivarvi non desiderata ci scusiamo in anticipo.

Se non vuoi più ricevere questa newsletter rispondi a questo messaggio scrivendo la parola "cancellazione" nella riga dell'oggetto.